

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Холодный период

Первая младшая группа

1. Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика 7.00 – 8.00
2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.00 – 9.00
3. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам) 9.00 – 9.20
4. Второй завтрак 9.20 – 9.30
5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) 9.30 – 11.00
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 11.00.- 11.20
7. Обед 11.20 – 12.00
8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.00 – 15.00
9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10
10. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам) 15.10 – 15.30
11. Подготовка к полднику, полдник 15.30 – 16.00
12. Игры, самостоятельная деятельность 16.00 – 16.15
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.15 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Холодный период

Вторая младшая группа

1. Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности, 8.20 – 9.00
3. образовательная деятельность 9.00 – 9.40
4. Второй завтрак 9.40-9.50 (вторник 9.50-10.00)
5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 9.50 – 11.50
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 11.50 – 12.00
7. Обед 12.00 – 12.30
8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.30 – 15.00
9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10
10. Игры, самостоятельная деятельность 15.10 – 15.30
11. Подготовка к полднику, полдник 15.30 – 16.00
12. Игры, самостоятельная деятельность 16.00 – 16.30
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.30 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Холодный период

Средняя группа

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.20 – 9.00
3. Образовательная деятельность 9.00 – 9.50
4. Второй завтрак 9.50-10.00
5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.00 - 11.50
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.10
7. Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.50
8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 – 15.00
9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10
10. Игры, самостоятельная деятельность 15.10 – 15.35
11. Подготовка к полднику, полдник. 15.35 – 16.05
12. Игры, самостоятельная деятельность 16.05 – 16.35
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.35 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Холодный период

Старшая группа

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.30 – 9.00
3. Образовательная деятельность 9.00 – 9.55
4. Второй завтрак 9.55-10.05
5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.05 – 12.15
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.15 – 12.30
7. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 12.50
8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 – 15.00
9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10
10. Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность 3 раза в неделю) 15.10 – 15.35
11. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05
12. Игры, самостоятельная деятельность 16.05 – 16.35
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.35 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Холодный период

Подготовительная группа

1. Приём, осмотр, утренняя прогулка 7.00 – 7.30
2. Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика 7.30 – 8.45
2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.45 – 9.00
3. Образовательная деятельность 9.00 – 10.50
4. Второй завтрак 10.10 - 10.20
5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 11.00 – 12.30
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.30 – 12.40
7. Подготовка к обеду, обед 12.40 – 13.00
8. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00
9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.15
10. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40
11. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10
12. Игры, самостоятельная деятельность 16.10 – 16.50
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.50 – 18.50
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.50 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Теплый период

Первая младшая группа

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.05
2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.05 – 8.40
3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05
4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.15
5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.15 - 11.15
6. Второй завтрак 9.30-9.40
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.15 – 11.40
8. Подготовка к обеду, обед 11.40 – 12.20
9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.20 – 15.00
10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15
11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.35
12. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.05 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Теплый период

Вторая младшая группа

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.10
2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 – 8.45
3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.45 – 9.05
4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.20
5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.20 – 11.15
6. Второй завтрак 9.40 – 9.50
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.15 – 11.40
8. Подготовка к обеду, обед 11.40 – 12.20
9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.20 – 15.00
10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15
11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.35
12. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.05 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Теплый период

Средняя группа

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.15
2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.15 – 8.45
3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.45 – 9.05
4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.25
5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.25 – 11.35
6. Второй завтрак 9.50 – 10.00
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.35 – 12.00
8. Подготовка к обеду, обед 12.00 – 12.35
9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.35 – 15.00
10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15
11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40
12. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.10 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Теплый период

Старшая группа

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 – 8.40
3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05
4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.30
5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.30 – 12.10
6. Второй завтрак 9.55 – 10.05
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.30
8. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00
10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15
11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40
12. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.10 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

Правила внутреннего распорядка обучающихся

Теплый период

Подготовительная группа

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 – 8.40
3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05
4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.35
5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.30 - 12.10
6. Второй завтрак 10.00 – 10.10
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.30
8. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.10
10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15
11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.45
12. Подготовка к полднику, полдник 15.45 – 16.15
13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.15 – 18.45
14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00